

LAMPIRAN 1

1. Uji Univariat

Statistics							
	Skor Pengetahuan Gizi	Skor Body Image	Energi	Protein	Lemak	Karbohidrat	Status Gizi
N Valid	60	60	60	60	60	60	60
N Missing	0	0	0	0	0	0	0
Mean	79,3960	37,5167	1588,3417	66,8533	55,0517	214,5667	23,7940
Std. Deviation	11,81836	3,97659	400,90757	17,70701	20,59746	85,30040	4,57183
Minimum	54,55	26,00	663,00	23,20	8,90	16,20	17,75
Maximum	100,00	45,00	2537,90	105,10	106,10	457,50	37,50

2. Uji Bivariat

a. Perbedaan Pengetahuan Gizi Member dan Non Member

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
										Lower	Upper
Skor Pengetahuan Gizi	Equal variances assumed	,391	,534	2,718	58	,009	7,87791	2,89864	2,07566	13,68016	
	Equal variances not assumed			2,718	56,192	,009	7,87791	2,89864	2,07168	13,68414	

b. Perbedaan Body Image Member dan Non Member

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means							
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference		
										Lower	Upper
Skor Body Image	Equal variances assumed	1,592	,212	-,354	58	,724	-,36667	1,03445	-2,43733	1,70400	
	Equal variances not assumed			-,354	54,782	,724	-,36667	1,03445	-2,43993	1,70659	

c. Perbedaan Konsumsi Suplemen Member dan Non Member

Konsumsi Suplemen * Keanggotaan Crosstabulation

			Keanggotaan		Total
			Member	Non Member	
Konsumsi Suplemen	Tidak	Count	20	28	48
		% within Keanggotaan	66,7%	93,3%	80,0%
	Ya	Count	10	2	12
		% within Keanggotaan	33,3%	6,7%	20,0%
Total	Count	30	30	60	
	% within Keanggotaan	100,0%	100,0%	100,0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,667 ^a	1	,010		
Continuity Correction ^b	5,104	1	,024		
Likelihood Ratio	7,162	1	,007		
Fisher's Exact Test				,021	,011
Linear-by-Linear Association	6,556	1	,010		
N of Valid Cases	60				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for Konsumsi Suplemen (Tidak / Ya)	,143	,028	,724
For cohort Keanggotaan = Member	,500	,329	,761
For cohort Keanggotaan = Non Member	3,500	,966	12,684
N of Valid Cases	60		

d. Perbedaan Asupan Energi Member dan Non Member

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Energi	Equal variances assumed	,207	,651	4,050	58	,000	373,29000	92,18113	557,81059	188,76941
	Equal variances not assumed			4,050	57,972	,000	373,29000	92,18113	557,81248	188,76752

e. Perbedaan Asupan Protein Member dan Non Member

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Protein	Equal variances assumed	1,787	,187	-2,503	58	,015	10,96667	4,38056	19,73532	-2,19801
	Equal variances not assumed			-2,503	54,883	,015	10,96667	4,38056	19,74594	-2,18740

f. Perbedaan Asupan Lemak Member dan Non Member

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Lemak	Equal variances assumed	,410	,524	2,820	58	,007	14,18333	5,03020	24,25238	-4,11429
	Equal variances not assumed			2,820	57,655	,007	14,18333	5,03020	24,25366	-4,11300

g. Perbedaan Asupan Karbohidrat Member dan Non Member

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Karbohidrat	Equal variances assumed	3,408	,070	2,677	58	,010	56,10667	20,95627	98,05521	14,15813
	Equal variances not assumed			2,677	52,383	,010	56,10667	20,95627	98,15119	14,06215

h. Perbedaan Status Gizi Member dan Non Member

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Status Gizi	Equal variances assumed	,002	,967	-,339	58	,736	-,40176	1,18529	-2,77437	1,97085
	Equal variances not assumed			-,339	57,981	,736	-,40176	1,18529	-2,77439	1,97086

LAMPIRAN 2

VALIDITAS DAN REABILITAS

❖ Kuesioner Pengetahuan Gizi

No	PERTANYAAN	Nilai r	r tabel	Keterangan
1	Karbohidrat dalam 1 gram ditetapkan memiliki 4 kalori (4 kkal/g)	0,398	0,396	Valid
2	Asupan tinggi karbohidrat akan meningkatkan glikogen otot dan dapat meningkatkan performa daya tahan.	0,525	0,396	Valid
3	Pemenuhan kebutuhan cairan didapat dari makanan dan minuman.	0,562	0,396	Valid
4	Makan sebelum latihan dapat mengganggu sistem pencernaan tubuh dan menyebabkan lambung menjadi terganggu sehingga latihan juga akan terganggu.	0,574	0,396	Valid
5	Faktor risiko terjadinya kegemukan atau obesitas, karena kurangnya aktifitas fisik.	0,442	0,396	Valid
6	Dalam menghitung perkiraan kebutuhan energi, komponen yang dibutuhkan adalah berat badan, tinggi badan, dan aktivitas fisik.	0,588	0,396	Valid
7	Penyebab dari kekurangan berat badan adalah konsumsi energi lebih rendah dari pada kebutuhan tubuh sehingga cadangan lemak terpaksa harus digunakan sebagai cadangan energi.	0,634	0,396	Valid
8	Dengan mengkonsumsi suplemen makanan dapat memenuhi semua zat gizi yang dibutuhkan tubuh.	0,738	0,396	Valid
9	Konsumsi suplemen sebaiknya selalu diawasi oleh petugas kesehatan seperti (dokter, ahli gizi dan lain-lain).	0,542	0,396	Valid
10	Kebutuhan gizi tidak akan berdampak pada saat seseorang melakukan kegiatan olahraga atau latihan.	0,676	0,396	Valid
11	Dehidrasi saat latihan tidak akan menyebabkan dampak apapun	0,51	0,396	Valid

REABILITAS

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,765	11

❖ **Kuesioner *Body Image***

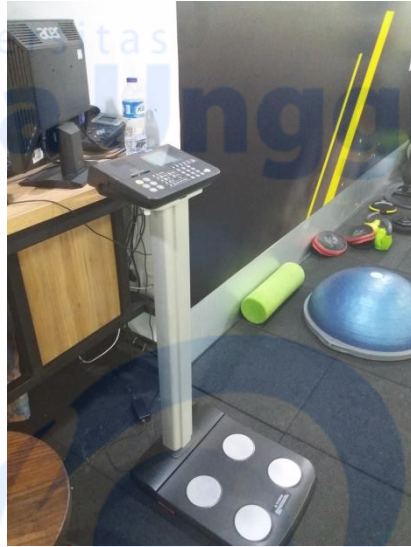
No	Pertanyaan	Nilai r	r tabel	Keterangan
1	Saya latihan angkat beban untuk membentuk otot	0,403	0,396	Valid
2	Saya menggunakan suplemen energi atau protein	0,781	0,396	Valid
3	Menurut saya, saya akan merasa lebih percaya diri jika saya memiliki lebih banyak lagi massa otot	0,624	0,396	Valid
4	Menurut saya, penampilan saya kurang menarik bagi lawan jenis saya	0,838	0,396	Valid
5	Menurut Saya, kaki saya kurang berotot	0,781	0,396	Valid
6	Saya merasa bersalah apabila saya melewatkan jadwal latihan angkat beban saya	0,634	0,396	Valid
7	Saya ingin diet untuk menurunkan berat badan	0,838	0,396	Valid
8	Saya percaya diri dengan penampilan saya saat ini	0,781	0,396	Valid
9	Saya memakai baju yang sesuai dengan ukuran tubuh	0,624	0,396	Valid
10	Saya melakukan diet dengan konsultasi dengan ahli gizi	0,624	0,396	Valid
11	Saya sering konsumsi sayuran	0,838	0,396	Valid
12	Sarapan membuat berat badan saya stabil	0,473	0,396	Valid
13	Berat badan saya saat ini merupakan berat badan ideal	0,838	0,396	Valid
14	Saya beranggapan saya akan lebih kuat jika saya menambah massa otot	0,809	0,396	Valid
15	Saya tidak mengurangi porsi makanan yang saya konsumsi	0,833	0,396	Valid

REABILITAS

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,929	15

DOKUMENTASI

Alat yang digunakan :



Wawancara dan Antropometri :



The background of the page features a repeating watermark of the Universitas Esa Unggul logo. The logo consists of a stylized blue and orange circular emblem above the text "Universitas Esa Unggul".

LAMPIRAN